



## ISTITUTO COMPRENSIVO "PASCOLI – CRISPI" MESSINA

Via Gran Priorato n. 11– Via Monsignor D'Arrigo Is.401 n. 18 - 98121 MESSINA

Telefono: 09047030 / 090360007- C.F.: 80006860839 – codice univoco IPA: UFNHZ3

www.istitutocomprensivopascoli-crispi.edu.it/wp/ –E-mail: meic87300t@istruzione.it - meic87300t@pec.istruzione.it

Circolare n. 104

Messina, 15 dicembre 2020

A tutti i Docenti  
Ai Genitori e agli Alunni  
Al Portale Argo  
Al Sito Web

### Oggetto: Disposizioni sul contenimento del peso degli zaini scolastici.

Facendo seguito alle segnalazioni di genitori pervenute per le vie brevi alla scrivente, posto che la problematica degli zaini troppo pesanti non rappresenta di per sé una novità, si ricorda a tale proposito la nota congiunta n. 0005922 del 30/11/2009 recante in oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici", emanata da MIUR e Ministero del Lavoro, della Salute e Politiche Sociali, nella quale si precisa che il carico dello zaino non dovrebbe – in linea di massima - superare il 10/15% del peso corporeo.

Pertanto, si invitano i docenti e gli alunni ad adottare le misure di seguito elencate, che ciascuno può integrare sulla base della propria, personale esperienza.

#### PER I DOCENTI:

- Adattare la programmazione disciplinare in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini.
- Ciascun insegnante deve definire in modo stabile, raccordandosi con i colleghi delle discipline dello stesso giorno e facendolo mettere per iscritto agli alunni sul diario, la scansione del proprio orario interno e i libri/materiali didattici indispensabili, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina.
- Educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con quelli del giorno dopo.

#### PER GLI ALUNNI (da leggere in classe stimolando la riflessione):

- Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna.
- Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, progressivamente, quelli più leggeri.
- Regolare bene le fibbie delle bretelle in modo che una spalla non pesi più dell'altra.
- Non sollevarlo rapidamente: un peso può diventare pericoloso anche se viene applicato troppo bruscamente.

Si invitano i docenti, i genitori e gli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado a collaborare per affrontare la problematica in maniera risolutiva.

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Angelina Benvegna  
Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3 c. 2 del D.Lgs 39/1993

